



Comment développer votre intuition

Pour accéder à l'information potentielle délivrée par le Tarot de Marseille



Mentions légales

Textes et images © le-chariot.com 2015

Tous droits réservés. Toute reproduction, partielle ou totale, sans le consentement de l'auteur, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.

Sommaire

Introduction (qu'est-ce que l'intuition ?)

I – Les grandes lois qui régissent notre monde

A – Les coïncidences

B – Le domaine du non localisé

C – La loi de l'Univers

D – Tout est ondes

II – Comment fonctionne notre ressenti ?

III – Exercices pour développer votre intuition

A – Reconnaître le langage de votre corps

1 – La prise de conscience de votre corps

2 – La prise de conscience de votre environnement

Le champ visuel

Le champ auditif

Le toucher

L'odorat

3 – la prise de conscience de notre univers cérébral

4 – la prise de conscience de vos pensées

a – Découvrir vos réactions par rapport à une situation déterminée

b – Interaction avec notre environnement

B – Les canaux de travail

1 – Exercices sur la concentration et la focalisation

2 – Intérêt de la méditation

C – Exercices pour développer votre intuition

1 – Les associations entre objets et émotions

2 – Les associations entre personnes et émotions

3 – Exercice de synchronicité

4 – Le vocabulaire émotionnel

Quelques mots sur le Tarot de Marseille

Vous avez sans doute déjà eu l'impression d'avoir des mauvais ou des bons pressentiments par rapport à une affaire. D'aller à un rendez-vous et de ne pas savoir pourquoi vous vous sentiez mal à l'aise. Ou encore à un moment donné sans savoir pourquoi d'être joyeux et de ne pouvoir justifier cette joie par aucun raisonnement ou actes tangibles.

Toutes ces perceptions que nous ressentons tous, à un moment ou un autre au cours de notre vie sont des messages qui nous sont envoyés par notre inconscient et qui sont retranscrits par nos sens. La manière dont on les interprète constitue la clé de notre ressenti. Il nous appartient de les entendre, de les écouter ou de les ignorer.

À titre d'anecdote, alors que je me rendais en Pologne et que j'étais sur l'autoroute près de Dresde en Allemagne à un moment donné, j'ai ressenti un besoin physique très fort de m'arrêter. Ce besoin était si fort qu'il se traduisait par des douleurs physiques et une sorte d'urgence à ne pas continuer mon chemin plus loin. Je me suis donc engagée sur la première aire d'autoroute que j'ai trouvée pour faire une petite pause. Cela a été très rapide, en l'espace de quelques minutes je me suis sentie tout à fait bien et j'ai repris la route. Quelques kilomètres plus loin, venait de se produire un très gros accident. Un camion avait traversé la voie centrale et avait créé un énorme carambolage sur

la voie sur laquelle je me trouvais. J'ai dû faire des heures de bouchons et d'attente, des blessés mais de manière un peu égoïste j'ai ressenti la joie de ne pas avoir fait partie de ce carambolage.

Grâce à cet arrêt de quelques minutes, j'ai sans doute évité que ma destinée ne bascule d'une autre façon.

Il m'est arrivé à plusieurs reprises de ressentir des choses comme cela, mais cet événement-là m'a particulièrement marqué parce que les manifestations physiques que j'ai ressenties étaient si fortes qu'elles m'avaient empêchée de continuer de rouler.

Ainsi, notre corps communique avec nous pour nous informer de ces perceptions dans un langage qui lui est propre et qui est différent pour chacun de nous. Pour certains d'entre nous, il passe totalement inaperçu ou est mis sur le compte de manifestations physiques qui n'ont pas forcément de sens. J'aurais pu penser, lorsque j'étais sur cette autoroute, que j'étais fatiguée et décider de continuer un petit peu plus loin ma route car je n'étais plus très loin de l'arrivée.

Pour d'autres, il est significatif d'un ressenti qui est connecté à une situation.

Nous pouvons appeler ce genre de manifestation des prémonitions. Cependant elle se distingue de la

clairvoyance par le fait qu'elle est circonstanciée et arrive par rapport à un événement donné.

Suivant le dictionnaire Larousse, « *la clairvoyance et une forme de perception extrasensorielle d'objets ou d'événements.* »

Plus communément, on peut dire que la clairvoyance est le fait de voir clairement à travers les événements et les choses. C'est-à-dire voir ce qui est au-delà des apparences. C'est aussi la faculté de percevoir les phénomènes autrement que par les sens habituels, c'est-à-dire autrement que par notre décodeur favori qui est notre intellect. La clairvoyance est l'ultime stade de la perception de ce qui est, a été ou sera.

La différence entre les deux ce sont les stades. La clairvoyance permet de voir à travers les événements, d'être profondément conscient de ce qui est et cela englobe, non seulement, les événements mais également les personnes. Cela englobe le fait, de les comprendre dans leur essence et de ressentir leurs actions, les possibilités infinies qui existent et qui s'offrent à eux.

Ce que nous ressentons le plus souvent ce sont des prémonitions. La clairvoyance étant un état de perception lucide.

Avant d'atteindre ce stade qui n'est peut-être pas donné à tout le monde, il convient de travailler l'intuition qui est l'outil à la portée de tous pour

développer sa sensibilité et accéder au ressenti. Cet outil est merveilleux parce qu'il permet déjà de ressentir beaucoup de choses.

Ceci implique que pour percevoir les choses ou les événements, il faut un canal (c'est-à-dire un transmetteur) et il faut un récepteur (c'est-à-dire un décodeur).

Tout comme un transistor capte les ondes qui sont dans l'air et qui sont totalement invisibles pour nous, nous captons, nous aussi, toutes sortes d'ondes et de messages totalement imperceptibles et invisibles. Le transistor a pour fonction de décoder ces ondes et de les rendre intelligibles pour nous, sous forme de paroles et de musique. Notre corps, nos sens fonctionnent de la même manière. Nous sommes continuellement traversés par des ondes, mélangées aux atomes qui composent notre environnement, et bien peu d'entre nous le ressentent. En effet, beaucoup négligent les messages envoyés et par conséquent ne les font pas passer par leur décodeur et donc ne les entendent pas. Or ce qui n'est pas vu, n'existe pas. Donc pour eux, il n'y a aucun message.

Le fait que toute personne soit traversée par des ondes et soit équipée d'un décodeur pour les interpréter implique que toute personne est à même de pouvoir développer son don de clairvoyance ou du moins dans un premier temps son intuition. C'est

une compétence qui est en nous, autant que notre capacité de ressentir des émotions.

Bien évidemment, comme pour toutes compétences, certaines personnes seront plus douées que d'autres. Certaines réussiront mieux à décoder ce qu'elles ressentent que d'autres. Mais le mécanisme est le même pour tous.

Peut-être pensez-vous que vous n'êtes pas doué pour comprendre par exemple le message du tarot, et c'est pour cela que vous lisez en ce moment ce livre. Laissez-moi vous rassurer sur ce point. Un bébé lorsqu'il vient au monde, n'est pas capable de s'asseoir et de marcher. Mais après quelques mois de très longs efforts, il finit un jour par s'asseoir. C'est une très grande victoire pour lui, qui pourtant n'aura rien d'extraordinaire par la suite. Ensuite, il décide de marcher. Toute personne équipée de deux jambes et en principe capable de marcher. Ceci ressemble aussi à un exploit et au début les efforts sont immenses. Mais la volonté de marcher est si forte qu'à un moment donné l'enfant finit par marcher. L'intuition correspond à la même chose. Elle n'apparaît pas sous la forme d'un bras ou d'une jambe mais elle est une composante intrinsèque à nous-mêmes. Si on ne l'utilise pas on l'atrophie. Si on décide de l'utiliser, certes cela va demander des efforts mais un jour elle se développera.

C'est exactement le même processus que si vous allez tous les jours faire du ski et que vous prenez

des cours pour vous perfectionner. Au bout de quelque temps, vous aurez acquis certaines compétences et vous serez capables de skier.

Vous ne savez pas parler en public, vous pensez que vous n'avez aucun don pour cela. Si on vous oblige à faire des conférences tous les jours pendant un an, vous finirez par figurer parmi les meilleurs conférenciers. La répétition et la volonté sont les clés de tout apprentissage. L'intuition est un don qui s'apprend.

Cela veut dire qu'il n'est pas nécessaire d'avoir des prédispositions particulières, au départ, pour être bon ensuite. Nous avons tous un potentiel illimité en nous et peu exploité. Nous avons cette élasticité aussi qui nous permet de nous concentrer sur tel ou tel potentiel qui existe en nous et de le mettre en valeur.

Bien sûr, certaines personnes auront plus de facilités que d'autres pour développer leur intuition.

Les personnes qui sont déjà à l'écoute de leurs émotions auront bien sûr plus de facilités puisqu'elles utilisent déjà ce canal. Il s'agit aussi de personnes qui sont particulièrement sensibles, qui ressentent déjà physiquement des sensations dans leur corps comme par exemple les artistes. Ces personnes-là auront plus de facilités parce qu'elles utilisent déjà spontanément ce canal de communication et sont déjà à l'écoute.

D'autres personnes auront plus de mal, mais cela ne veut pas dire qu'elles n'y arriveront pas. Les personnes qui ont le plus de difficultés sont celles qui sont coupées de leur corps, et qui font travailler essentiellement leur intellect. Les sceptiques, les cartésiens par exemple qui cherchent à trouver une réponse à tout ce qui peut leur arriver, ou qui ont besoin de preuves. Mais ils peuvent grâce à un entraînement, apprendre à réutiliser quelque chose qu'ils ont déjà en eux mais qu'ils ont négligée. Ainsi nous pouvons être rééduqués dans ce domaine comme dans les autres.

Je vous parlais tout à l'heure d'un canal et d'un décodeur. Le canal pour percevoir est notre corps à travers nos émotions et notre ressenti mais il existe également un outil qui va amplifier ce canal, c'est l'intuition. L'intuition se travaille comme toutes les compétences et elle est à la portée de tous. Nous l'expérimentons tous les jours, qui que nous soyons, mais bien souvent nous n'y prêtons aucune attention. L'objet de ce livre est d'une part de vous faire comprendre comment fonctionne l'intuition et d'autre part de vous donner des exercices pratiques pour arriver à la développer.

Mais au fait qu'est-ce que l'intuition à proprement parler ?

L'intuition c'est le fait de choisir le bon numéro lors d'une loterie, c'est de choisir le bon itinéraire qui nous permettra d'éviter certains désagréments de la route, c'est de prendre un parapluie alors que le ciel est bleu... Cela vous arrive tous les jours, n'est-ce pas ? Et pourtant, vous n'êtes pas forcément conscient qu'il s'agit de votre intuition qui vous guide. Avoir de l'intuition, veut dire regarder à l'intérieur de soi. C'est donc être attentif à ce que nous entendons, pensons et ressentons. L'intuition fait penser à l'Hermite qui se concentre sur lui-même dans un grand silence. Et en toute simplicité. En toute simplicité parce qu'il ne faut pas de rituels ni d'accessoires pour y avoir accès.

Mais il est important de pouvoir observer les phénomènes pour qu'ils soient connus de nous et que l'on puisse y mettre un nom. En effet lorsqu'un état est inconnu, il n'existe pas parce qu'on ne peut le nommer. À titre d'exemple, certains peuples ne connaissent pas le goût amer et l'assimilent car il n'y a pas de mots pour le désigner et ils ne font pas la différence entre le goût amer et le goût aigre. En observant votre intérieur vous allez pouvoir y mettre un vocabulaire et une fois nommé, vous ferez exister ce que vous ressentez.

Certains assimilent l'intuition au hasard. Et il est vrai que certaines coïncidences sont troublantes et que notre seule explication est celle du hasard.

Nous appelons hasard bien souvent ce que nous ne pouvons expliquer. En réalité, le hasard vient de coïncidences qui sont préprogrammées par les énergies que nous créons.

Il est vrai que cela peut paraître un peu complexe au premier abord, mais tout ce que nous percevons, tout ce que nous ressentons est le fruit, d'une part, des énergies et des ondes qui nous environnent et d'autre part, de notre réponse à ces dernières. Ainsi, nous imprimons notre empreinte dans les événements tout autant qu'ils impriment la leur sur nous en retour.

J'ai écrit ce livre pour vous aider à comprendre les mécanismes de fonctionnement de notre corps de manière à développer « l'outil intuition » qui vous permettra d'accéder au décodage de votre ressenti et peut-être pour certains d'entre vous (les plus motivés) d'accéder à la clairvoyance.

Mais avant de passer à la partie pratique composée d'exercices pour vous permettre de vous entraîner, il me semble qu'une explication sur les grands principes qui régissent notre monde est importante afin de mieux comprendre comment fonctionne notre univers et comment nous fonctionnons en réponse à ces stimulations. Cela nous permettra par ailleurs de mieux saisir les mécanismes qui gèrent nos émotions et de comprendre comment fonctionne notre ressenti.

**Cliquez sur le lien pour accéder à
la suite du livre sur comment
développer son intuition**

[Voir le livre](#)

**Retrouvez toute l'actualité sur le tarot
sur le site**

www.le-chariot.com

**Lisez des articles et des conseils sur le
tarot en consultant le blog du chariot**

**[www.le-chariot.com/blog-du-tarot-de-
marseille/](http://www.le-chariot.com/blog-du-tarot-de-marseille/)**

**Découvrez des produits pour votre
pratique quotidienne du tarot et le
développement de votre ressenti**

Autres livres du chariot :

[Méthode du tirage en croix](#)

[Interprétation des arcanes mineurs](#)